

Auto-diagnostic – Punaises de lit

À remplir chez vous, avant de nous contacter. Cochez ce que vous observez : cela nous aide à préparer un diagnostic précis.

1. Signes sur le corps

- Piqûres souvent groupées ou alignées « en série »
- Démangeaisons surtout au réveil
- Boutons sur les zones découvertes pendant le sommeil (bras, jambes, cou)

2. Indices dans la chambre

- Petites taches noires (déjections) sur les draps, le matelas ou le sommier
- Petites traces de sang sur les draps
- Mues (peaux translucides) ou œufs blanchâtres d'environ 1 mm
- Insectes vivants (brun clair, aplatis, 4-7 mm) dans les recoins du couchage

3. Où inspecter

- Coutures, étiquettes et plis du matelas
- Sommier, lattes et structure du lit
- Tête de lit, table de chevet
- Plinthes, prises électriques, derrière les cadres et le papier peint décollé

4. Votre niveau d'alerte

Cases cochées	Interprétation	Que faire
0	Présence peu probable	Restez attentif, réinspectez en cas de doute
1 à 3	Suspicion	Inspectez soigneusement, ne dispersez pas vos affaires, contactez-nous
4 et +	Forte suspicion	Contactez un professionnel pour un diagnostic

Les bons réflexes en cas de suspicion

Ne déplacez pas vos affaires d'une pièce à l'autre (risque de propagation). N'utilisez pas de fumigène « bombe insecticide » : c'est inefficace sur les punaises et cela peut les disperser. Un diagnostic professionnel confirme l'espèce et l'ampleur avant tout traitement.

Document informatif d'auto-évaluation : il ne constitue pas un diagnostic. En cas de doute, faites appel à un professionnel.